



www.karatefestival.de

**SAMSTAG
29. AUGUST**

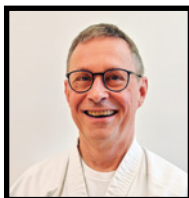
**5. BÜNDER
KARATE
2026**

FESTIVAL



**Rainer Katteluhn
Gelsenkirchen**

9. Dan
KDNW-Präsident,
A-Trainer



**Detlef Hans Serowy
Halle (Westfalen)**

8. Dan
A-Trainer



**Ulrich Weiß-Wesner
Detmold**

8. Dan
A-Trainer



**Stefan Krause
Lemgo**

7. Dan
DKV-Vizepräsident,
A-Trainer



**Detlef Krüger
Herford**

6. Dan
WKC-Weltmeister
1997+2001



**Alexander Kröger
Bünde**

6. Dan
A-Trainer SV,
Gewaltschutztrainer



**Andreas Di Leva
Bad Oeynhausen**

5. Dan
B-Trainer Leistungssport,
Gewaltschutztrainer



**Frank Herholt
Bad Salzuflen**

5. Dan
Bundeskordinator
Koshinkan



**Sylke Kröger
Bünde**

5. Dan
Sozialpädagogin, Körper-
orientierte Traumaarbeit



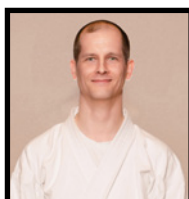
**Vinzenz Skrzypek
Bünde**

5. Dan
B-Trainer
Jukuren-Karate



**Ines Wollert
Bad Oeynhausen**

5. Dan
Masterclass-Athletin,
Bronze DM 2024



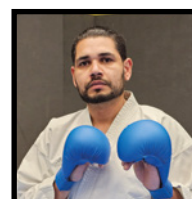
**Thomas Näther
Detmold**

4. Dan
Karate- und
Judolehrer



**Patricia Schneider
Paderborn**

4. Dan
Kokoro-Physical-
Trainerin



**Icaro Marques
Halle (Westfalen)**

3. Dan
Wettkampftainer,
Landeskampfrichter



**Uwe Schröder
Stukenbrock-Senne**

3. Dan
Ehem. Einsatztrainer
der Polizei NRW



**Carsten Vogt
Hüllhorst**

3. Dan
C-Trainer Leistungssport,
Landeskampfrichter



**Christian Brandt
Bünde**

2. Dan
B-Trainer Kinder und
Jugendliche,
Gewaltschutztrainer



**Stephan Kamp
Bielefeld**

2. Dan
Diplom in chinesischer
Medizin



**Jan Schnelle
Bünde**

2. Dan
B-Trainer Breitensport



**Jonas Kröger
Bünde**

1. Dan
Wettkampftainer,
Werte-Trainer (DKV) im
Bereich Sozialverhalten

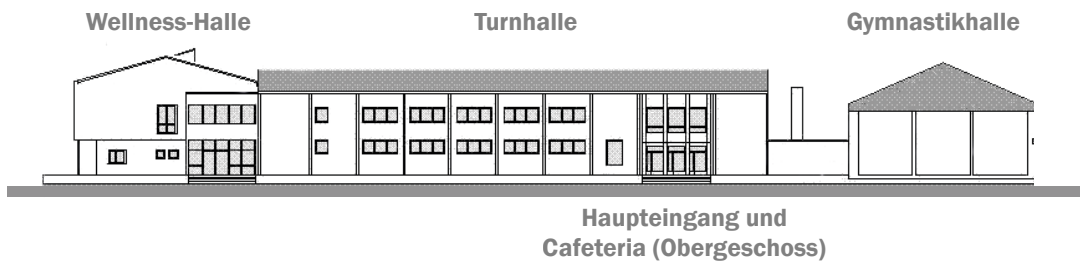


**Frank Schnelle
Bünde**

1. Dan
B-Übungsleiter Sport in der
Prävention, C-Trainer Karate,
Gesundheitstrainer (DKV)

Während des Karatefestivals
werden vom Veranstalter **Foto- und
Filmaufnahmen**
gemacht. Der Veranstalter verarbeitet
diese Daten zur Wahrung seiner
berechtigten Interessen gemäß
Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe f DSGVO
nach einer Interessenabwägung für die
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.





	Wellness-Halle	Turnhalle	Gymnastikhalle
09:30 bis 10:30	Blocken & Ausholen Vinzencz Skrzypek	Kata: Jitte Ulrich Weiß	 Kumite für Wettkampf: Auch für Einsteiger*innen und zum Kennenlernen Jonas Kröger
10:45 bis 11:45	Vorbereitung für Prüfungen 1.-5. Dan Rainer Katteluhn <i>ab 14 Jahre</i>	 Selbstverteidigung: Drills und Flows im Karate Jan Schnelle <i>ab 14 Jahre</i>	Kumite für Wettkampf Icaro Marques
12:00 bis 13:00	Eine Frage der Distanz: Angriffe & Verteidigungen Detlef Hans Serowy	 Verbesserung der Hand-Auge- Koordination Frank Schnelle <i>alle Altersgruppen</i>	„Kata meets Judo“: Der sanfte Weg zum Boden (ohne Würfe) Thomas Näther <i>ab 12 Jahre</i>
13:15 bis 14:15	 Selbstschutz von Frauen für Frauen Sylke Kröger & Ines Wollert	Sicherheit durch Prinzipien des seitlichen Ausweichens Frank Herholt	Handlungsketten im Kumite-Freikampf Stefan Krause
14:30 bis 15:30	 Gewaltschutztraining für Kinder (Kostenlose Teilnahme zum Kennenlernen)  Christian Brandt	Kihon, Kata, Bunkai: Für Training, Prüfung und Selbstverteidigung Alexander Kröger	Fußstritte im Kumite-Wettkampf Carsten Vogt
15:45 bis 16:45	„Back to the roots“: Prinzipien im Shotokan Karate Uwe Schröder	Kata: Kanku Dai Andreas Di Leva	 Kokoro Physical Training: Balance & Kraft Patricia Schneider
17:00 bis 18:00	 Qi Gong Stephan Kamp	Pratzenstraining Detlef Krüger	Gürtelprüfungen Shotokan 9.-1. Kyu Alexander Kröger



**Ab 18:00 Uhr
Barbecue**
für alle – auch vegetarisch

Lehrgang, 29. August 2026

Die Teilnahme am Lehrgang ist offen für Karateka aus allen Vereinen und Verbänden.



An bestimmten Angeboten kann auch ohne Karate-Vorkenntnisse teilgenommen werden.

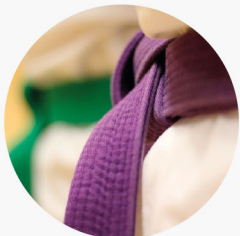
Lehrgangsgebühr: 25 Euro pro Person

Ermäßigt:

- 20 EUR = Schüler, Azubis, Studenten, Rentner
- 15 EUR = Kinder von 7-13 Jahre
- 50 EUR = Familienbeitrag

Bitte an der Kasse passend bereithalten.

Gürtelprüfungen



Shotokan, DKV

- 9.-1. Kyu (weiß-braun)
- Prüfungsgebühr 11 Euro
- Prüfer: Alexander Kröger

Teilnahme nur bei Prüfungsanmeldung per E-Mail bis Mittwoch, 26. August, mit folgenden Angaben:

- Vor- und Nachname
- Verein
- zu welchem Kyu-Grad

Und sonst...

Zuschauer*innen

sind willkommen und haben freien Eintritt.

BTW-Karate-Cafeteria

Im Obergeschoss der Turnhalle ab 9 Uhr bis zum Ende des Barbecues.



Gewaltschutz-Training für Kinder um 14:30 Uhr bei Christian Brandt

Kostenlos mitmachen zum Kennenlernen, Teilnahme auch ohne Karate-Vorkenntnisse.

Schwimmen: Öffentliches Freibad ist direkt neben den Sporthallen.



Ort und Anreise

BTW-Sporthallen

Zum Freibad 21, D-32257 Bünde

Parkplatz:

z.B. **Bismarckstraße**
(am Bänder Freibad)

Ausschilderung in Bünde:

Sportzentrum Mitte
bzw. Stadion-Symbol

Anreise mit der Bahn:

Bahnhof

Bünde/Westfalen,

Fußweg vom Bahnhof
ca. 15 Minuten



BTW Bünde

Veranstalter: Bänder Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Shotokan Karate.

Jede Haftung des Vereins und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Der BTW Bünde ist Mitglied im Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen (KDNW) und im Deutschen Karate Verband (DKV).



Weitere Infos

Alexander Kröger
Landsberger Str. 21, 32257 Bünde
Tel. (05223) 4 49 18
E-Mail: lehrgang@btw-karate.de

Karatefestival 2027



Samstag, 28. August 2027

... immer am letzten Samstag im August

