

## Trainerteam



Stefan Krause, 6. Dan  
Sportdirektor KDNW



Thomas Nitschmann, 6. Dan  
Bundestrainer



Guido Mohr, 4. Dan  
Deutscher Vizemeister



Dennis Dreimann, 4. Dan  
Hochschul-Europameister



Svetlana Wall, 3. Dan  
ESKA-Europacup-Siegerin

---

Bei Teilnehmern unter 18 Jahren zusätzlich:

Hiermit melden wir unseren Sohn / unsere Tochter für das 7. OWL Karate Camp 2016 an.

---

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

---

Telefonnummer (freiwillige Angabe)

## 7. OWL Karate Camp 2016

---

25.-26.06.2016

Sporthallen am Schulzentrum, Ulmenallee 11

32825 Blomberg

---

### Ausrichter:

Karate Dojo Blomberg-Lippe e.V. und Dojo Lemgo-Lippe e.V.

Kontakt: karate-blomberg@web.de oder 01520/1581418

### Teilnahmegebühr:

**38,00 €** bei Voranmeldung bis 27.05.2016 (danach 43,00 €)

Für Training, Frühstück, Grillen, Übernachtung in separater Halle

**28,00 €** bei Voranmeldung bis 27.05.2016 (danach 33,00 €)

Für Training, Grillen; Ohne Übernachtung/Frühstück

### Lehrgangs-T-Shirt

Lehrgangs-T-Shirts sind in den Größen S, M, L, XL für je 10,00 € erhältlich

Nur auf Vorbestellung bis 27.05.2016!

Für alle Kinder und Jugendlichen gibt es zusätzlich zum Training ein buntes Rahmenprogramm!

### Kyu-Prüfungen:

Prüfungen nur bei Voranmeldung bis 1. Kyu möglich.

Prüfungsgebühr: 12,00 €

Kyu-Prüfungen bis zum 4. Kyu finden Sonntag ab 14.00 Uhr statt.

Braungurt-Prüfungen finden Samstag ab 18.30 Uhr statt.

# Trainingsplan

Samstag, 25.06.2016

	Halle		
Uhrzeit	1	2	3
12.00-13.00	<b>Alle Gruppen</b> wird in 3 Gruppen aufgeteilt		
14.00-15.00	KIDS CLUB U10	Ü16 9.-5. Kyu	Ü16 ab 4. Kyu
15.15-16.15	U16 9.-5. Kyu		U16 ab 4. Kyu
17.00-18.00	<b>Kumite spezial für alle</b> wird in 2 Gruppen aufgeteilt		
18.45-20.00	<b>Dan-Vorbereitung</b>		

Sonntag, 26.06.2016

	Halle		
Uhrzeit	1	2	3
09.00-10.00	<b>Kata spezial</b> wird in 2 Gruppen aufgeteilt		
10.15-11.15	KIDS CLUB U10	U16 9.-5. Kyu	Ü16 ab 4. Kyu
11.30-12.30	U16 ab 4. Kyu		Ü16 9.-5. Kyu
13.00-14.00	<b>Alle Gruppen</b> wird in 3 Gruppen aufgeteilt		

Bitte denkt dran folgende Sachen selber mit zu bringen:

- Karate-Anzug, Schützer, etc.
- dem Wetter angepasste Freizeitkleidung
- Schlafsack
- Isomatte oder Luftmatraze
- gute Laune

## Haftung:

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Teilnahmebedingung für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren:

Anmeldung nur über euren **Verein** und Begleitung durch Betreuer des eigenen Vereins, oder Begleitung durch Erziehungsberechtigte!

Follow us on Facebook



Dojo Lemgo-Lippe



Karate-Dojo Blomberg-Lippe

## Anmeldung

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Alter

\_\_\_\_\_  
Gürtel-Grad

Übernachtung

Ja  Nein

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

Lehrgangs-T-Shirt

Ja  Nein

S  M  L  XL

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer

Fitnesschecks  
Leistungsdiagnostik

www.trigus.de

**TRIGUIS**  
Gesundheit wartet nicht

Betriebliches  
Gesundheitsmanagement

www.trigus.de